



Die nächsten Termine:

- 24. Januar
- 28. März
- 25. April
- 23. Mai
- 27. Juni

Oft wünsche ich mir im Alltagsstress mal eine Pause. Durchatmen, für einen Augenblick meinen Alltag und die damit verbundenen Notwendigkeiten unterbrechen und Zeit nehmen für mich, für Gott ...

Wir laden Sie ein zur

### **Atempause am Mittwoch**

einmal monatlich mittwochs um 20.00 Uhr in der Krypta der Pfarrkirche (Eingang: Michaelstr.6)

Eine gute halbe Stunde Zeit und Raum für Stille, Impuls, Musik, Symbol, Segen

Im Anschluss an die „Atempause“ können wir - wenn gewünscht - noch ins Gespräch kommen

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Seelsorger

*Reiner Jöckel und  
Michael Ickstadt*