



Die nächsten Termine:

- 25. August
- 22. September
- 20. Oktober
- 24. November
- 29. Dezember

Oft wünsche ich mir im Alltagsstress mal eine Pause. Durch-**atmen**, für einen Augenblick meinen Alltag und die damit verbundenen Notwendigkeiten **unterbrechen** und **Zeit nehmen** für mich, für Gott ...

Wir laden Sie ein zur

ATEMPAUSE AM MITTWOCH

einmal monatlich mittwochs um 19:30 Uhr in der Krypta der St. Michaelskirche (Eingang: Michaelstr.6)

Eine gute halbe Stunde Zeit und Raum für Stille, Impuls, Musik, Symbol, Segen

Im Anschluss an die „Atempause“ können wir - wenn gewünscht- noch ins Gespräch kommen

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Atempausen-Team